



Oh wie hübsch! PERMANENT MAKE-UP

Eva Bettina Betzler

Dedolphstr. 11

52066 Aachen

+49 (0)176 577 69 242

oh-wie-huebsch.com

oh.wie.huebsch

PFLEGEANLEITUNG FÜR IHR PERMANENT MAKE-UP

 Lippen – Methode: Feuchtheilung

Liebe Kundin,

ein Permanent Make-up ist eine oberflächliche Verletzung der Haut. Bitte behandeln Sie es sorgfältig und schonend, damit es komplikationsfrei verheilen kann.

DER HEILUNGSPROZESS IM ÜBERBLICK

Der Heilungsprozess dauert insgesamt mindestens 4 Wochen. Während dieser Zeit wird sich das Aussehen Ihrer Lippen fast täglich verändern.

 **Gut zu wissen:** In den ersten Tagen wirken die Lippen oft extrem knallig oder stark geschminkt. Schon nach 1-2 Tagen wird der Farbton sanfter. Wenn um die 2. bis 3. Woche die Farbe fast unsichtbar zu sein scheint: Keine Panik! Das echte Ergebnis entwickelt sich erst nach ca. 3–4 Wochen, wenn die Pigmente wieder an die Hautoberfläche steigen.

Lippenhaut besitzt keine eigenen Talgdrüsen und trocknet extrem schnell aus. Sie muss während der ersten Tage durchgehend geschmeidig gehalten werden, um Krustenbildung zu verhindern. Bei der Lippenheilung nutzen wir daher die Feuchtheilung.

- **Das Ziel:** Verhindert das Austrocknen der Lippenhaut und die Bildung eines dicken, starren Schorfs. Die Farbe bleibt dadurch gleichmäßig im Gewebe eingeschlossen.
- **Der Ablauf:** Die Lippen werden spannen und sich nach ca. 4 bis 5 Tagen sanft schälen. Darunter kommt eine sehr helle, neue Hautschicht zum Vorschein.
- **Die Pflege:** Die Lippen werden mehrmals täglich hauchdünn mit der Spezialpflege geschmeidig gehalten und in den ersten Tagen vor Schmutz und Bakterien geschützt.

DIE 5 GOLDENEN REGELN (ABSOLUT TABU!)

- **ABSOLUTES KRATZVERBOT!**

Wenn sich die Lippenhaut schält, dürfen Hautfetzen niemals abgezogen oder die Lippen heftig aneinandergerieben werden. Das reißt die Farbpigmente heraus und hinterlässt unschöne Farblücken.

- **KEINE STRIKTE TROCKENHEIT!**

Die Lippen dürfen in der ersten Woche zu keinem Zeitpunkt trocken werden oder spannen.

- **KEIN LIPPENSTIFT ODER GLOSS!**

Für mindestens 14 Tage gilt ein absolutes Verbot für herkömmliche Lippenstifte, Glosse oder Lip-Plamper. Normales Make-up und Lippenstifte enthalten Wachse, Parfüms und Farbstoffe, die durch die geöffnete Hautbarriere direkt in die Wunde gelangen. Dort können sie allergische Reaktionen, schmerzhaftes Entzündungen oder bakterielle Infektionen auslösen. Verwenden Sie stattdessen nur die von mir mitgegebene PMU-Pflege.

- **VORSICHT BEIM ESSEN UND TRINKEN!**

In den ersten 3 Tagen möglichst nur mit einem Strohhalm trinken. Vermeiden Sie scharfe, stark gesalzene, saure, heiße, fettige oder stark färbende Lebensmittel (z. B. Pizza, Pommes, Chips, Curry, Beeren, Rotwein, Zitrusfrüchte, Essig-Salatdressing, scharfe Soßen).

- **HITZE, WASSER, SONNE, SPORT, KÜSSEN!**

Sauna, Solarium, direkte Sonne sowie Baden (Chlor- & Salzwasser) sind für 4 Wochen strengstens verboten. Schweißtreibender Sport und Küssen müssen in den ersten 10 Tagen komplett vermieden werden



IHR PFLEGE-FAHRPLAN

 **Ihre Mitarbeit:** Bitte halten Sie sich strikt an diesen Ablauf. Der Erfolg Ihres Permanent Make-ups hängt zu 50 % von meiner Arbeit im Studio und zu 50 % von Ihrer richtigen Pflege zu Hause ab.

PHASE 1: DER BEHANDLUNGSTAG (Die ersten Stunden)

- **Was ist zu tun?** Gar nichts.
- **Hintergrund:** Ich habe Ihre Lippen direkt nach der Behandlung gereinigt und mit einem professionellen Pigment-Sealer versiegelt. Dieses flüssige Schutzpflaster stoppt den Austritt von Wundwasser (Lymphe) fast vollständig. Sollte am Abend dennoch ein leichtes Spannungsgefühl entstehen, tragen Sie mit einem sauberen Wattestäbchen eine hauchdünne Schicht der von mir mitgegebenen Spezialpflege auf.



PHASE 2: TAG 2 BIS TAG 7 (Die strikte Schutz- und Feuchtphase)

- **Was ist zu tun?** Halten Sie die Lippen durchgehend geschmeidig.

Tragen Sie die Spezialpflege mehrmals täglich hauchdünns auf – immer, sobald sich die Lippe trocken anfühlt oder zu spannen beginnt.



Wichtig: Verwenden Sie zum Auftragen der Pflege immer ein frisches Wattestäbchen, niemals die Finger! Warum? Das Wattestäbchen verhindert, dass Bakterien in die Wunde gelangen. Das schützt die empfindliche Wunde vor Infektionen, welche den Heilungsprozess stören und das Farbergebnis gefährden würden.



PHASE 3: WOCHE 2 BIS WOCHE 4 (Schutz der neuen Lippenhaut)

- **Hautschüppchen:** Nach einigen Tagen werden sich feine Schuppen lösen. Lassen Sie diese von ganz allein abfallen.
- **Aktivitäten:** Vermeiden Sie 10 Tage schweißtreibende Aktivitäten. Schweiß dringt von unten in die offenen Kanäle, schwemmt die Farbe aus und transportiert Bakterien direkt in die Wunde.
- **UV-Schutz:** Sobald die Lippenhaut komplett geschlossen ist (ca. ab Woche 2), müssen Sie im Freien zwingend einen Lippenpflegestift mit Lichtschutzfaktor (SPF) 50 verwenden, da UV-Strahlung die frischen Pigmente im Gewebe sonst sofort abbaut. Tragen Sie den Schutz niemals dick auf und reiben Sie nicht. Die neue Haut ist noch extrem dünn und empfindlich. Streichen Sie stattdessen einfach mit frisch gewaschenen Fingern oder einem Wattestäbchen über den Stift und tupfen Sie den Schutz ganz sanft auf die Lippen auf. Wischen Sie den Stick danach mit einem sauberen Kosmetiktuch ab.



Wichtiger Hinweis zur Herpes-Behandlung: Sollten Sie in den ersten Tagen ein leichtes Kribbeln oder Pochen auf den Lippen spüren, könnte sich ein Herpes-Bläschen ankündigen. Tragen Sie in diesem Fall so schnell wie möglich Ihre Herpescreme (z. B. Zovirax Duo) auf. Cremen Sie jedoch niemals großflächig, sondern tupfen Sie das Produkt immer nur hauchdünns und punktuell mit einem frischen Wattestäbchen direkt auf die betroffene Stelle auf. Das schützt die umliegenden Farbpigmente.



WAS SIE IN DEN NÄCHSTEN WOCHEN ERWARTET

Tag 1–3: Die Farbe wirkt extrem knallig und wie „stark geschminkt“. Das ist völlig normal.

Tag 4–7: Die Lippen schälen sich. Darunter kommt eine sehr helle, fast farblose Haut zum Vorschein.

Tag 8–21: Die Farbe scheint weg zu sein. Die neue Haut (Silberhaut) verdeckt sie wie ein Milchglas.

Ab Woche 4: Die Farbe kommt von unten wieder zum Vorschein und dunkelt nach.

Erst nach 4 bis 6 Wochen ist die Haut vollständig regeneriert. Bei unserem Nachbehandlungstermin optimieren wir die Feinheiten und bauen die finale Farbtintensität auf.

⚠ **Hinweis:** Bei extremer Rötung, starker Schwellung, anhaltender Blutung, Eiterbildung oder starken Schmerzen nehmen Sie bitte sofort Kontakt mit mir oder Ihrem Hausarzt auf.

☎ Bei Unsicherheiten oder Fragen bin ich jederzeit für Sie erreichbar:

- **WhatsApp:** +49 (0)176 577 69 242
- **E-Mail:** info@oh-wie-huebsch.com