



Oh wie hübsch! PERMANENT MAKE-UP

Eva Bettina Betzler

Dedolphstr. 11

52066 Aachen

+49 (0)176 577 69 242

oh-wie-huebsch.com

oh.wie.huebsch

PFLEGEANLEITUNG FÜR IHR PERMANENT MAKE-UP

 Augenbrauen – Methode: Trockenheilung

Liebe Kundin,

ein Permanent Make-up ist eine oberflächliche Verletzung der Haut. Bitte behandeln Sie es sorgfältig und schonend, damit es komplikationsfrei verheilen kann.

DER HEILUNGSPROZESS IM ÜBERBLICK

Der Heilungsprozess dauert insgesamt mindestens 4 Wochen. Während dieser Zeit wird sich das Aussehen Ihrer Augenbrauen fast täglich verändern.

 **Gut zu wissen:** In den ersten Tagen wirken die Brauen oft zu dunkel, balkig oder sehr intensiv. Danach scheint die Farbe oft komplett verschwunden zu sein. Bitte keine Panik! Das endgültige Farbergebnis entwickelt sich erst nach ca. 3–4 Wochen, wenn die Pigmente wieder an die Hautoberfläche wandern.

Bei der Augenbrauen-Pudertechnik nutzen wir die Trockenheilung. Das bedeutet: Die Haut wird komplett trocken gehalten und heilt rein an der Luft ab. Auf feuchtigkeitsspendende Cremes oder Salben wird in den ersten Tagen vollständig verzichtet.

- **Das Ziel:** Beschleunigt die natürliche Krustenbildung und verhindert, dass Pigmente durch Feuchtigkeit (Wundwasser/Cremes) ausgeschwemmt werden.
- **Der Ablauf:** Die Haut wird spannen. Es bildet sich ein feiner, trockener Schorf, der sich nach 5 bis 10 Tagen von alleine ablöst.
- **Die Pflege:** Die Haut wird nicht eingecremt und strikt vor Wasser geschützt.

DIE 4 GOLDENEN REGELN (ABSOLUT TABU!)

- **ABSOLUTES KRATZVERBOT!**

Der Schorf darf niemals abgekratzt oder abgerubbelt werden. Wer nachhilft, reißt die Farbpigmente mit heraus. Das führt zu fleckigen Lücken und Narben.

- **STRIKTES WASSERVERBOT!**

Die ersten 7 bis 10 Tage (bis der Schorf komplett ab ist) darf kein Wasser, Reiniger oder Shampoo an die Augenbrauen gelangen.

- **KEIN MAKE-UP!**

Für mindestens 14 Tage darf kein Make-up, Puder oder Foundation auf oder direkt um die Brauen aufgetragen werden (Infektionsgefahr!).

- **HITZE, WASSER, SONNE, SPORT!**

Sauna, Solarium, direkte Sonne sowie Baden (Chlor- & Salzwasser) sind für 4 Wochen strengstens verboten. Schweißtreibender Sport muss in den ersten 14 Tagen komplett vermieden werden.

IHR PFLEGE-FAHRPLAN

 **Ihre Mitarbeit:** Bitte halten Sie sich strikt an diesen Ablauf. Der Erfolg Ihres Permanent Make-ups hängt zu 50 % von meiner Arbeit im Studio und zu 50 % von Ihrer richtigen Pflege zu Hause ab.

PHASE 1: DER BEHANDLUNGSTAG (Die ersten Stunden)

- **Was ist zu tun?** Gar nichts.
- **Hintergrund:** Ich habe Ihre Augenbrauen direkt nach der Behandlung gereinigt und mit einem speziellen, professionellen Pigment-Sealer versiegelt. Dieses flüssige Schutzpflaster stoppt den Austritt von Wundwasser und schließt die Farbe sicher in der Haut ein. Berühren Sie die Brauen heute bitte überhaupt nicht mehr.

PHASE 2: TAG 2 BIS TAG 14 (Die strikte Trockenphase)

- **Keine Heilsalben:** Tragen Sie keine Vaseline, Panthenol oder Fremdcremes auf.
- **Haarewaschen:** Neigen Sie den Kopf beim Duschen nach hinten, damit kein Wasser über das Gesicht läuft.
- **Ausnahme bei Extremen:** Bei extremem Spannungsgefühl (wirklich nur bei sehr trockener Haut!) dürfen Sie ab Tag 4 einmal täglich eine stecknadelkopfgroße Menge der von mir mitgegebenen Spezialpflege hauchdünn auftragen. Bei normaler oder öliger Haut bleibt die Braue komplett trocken.

- **Warum?** Cremes und Öle weichen die Haut auf. Die feinen Farbpixel würden verschwimmen oder aus den offenen Poren geschwemmt werden.



PHASE 3: WOCHE 3 BIS WOCHE 4 (Schutz der neuen Haut)

- **Hautschüppchen:** Nach einigen Tagen werden sich feine Schuppen lösen. Lassen Sie diese von ganz allein abfallen.
- **Sportverbot (min. 7 Tage):** Schweiß dringt von unten in die offenen Kanäle und schwemmt die Farbe aus. Zudem transportiert Schweiß Bakterien von der Stirn direkt in die Wunde.
- **UV-Schutz:** Vermeiden Sie Sonne und Solarium für insgesamt 4 Wochen. Sobald der Schorf vollständig ab ist (ca. ab Woche 3), tragen Sie bei jedem Aufenthalt im Freien täglich einen Sonnenschutz mit SPF 50 auf die Brauen auf. UV-Strahlung baut die frischen Pigmente sonst sofort ab. Tragen Sie die Sonnencreme niemals dick auf und reiben Sie nicht. Tupfen Sie stattdessen eine winzige, linsengroße Menge der Creme mit der sauberen Fingerkuppe ganz sanft auf die Brauen auf. Verwenden Sie am besten ein leichtes, mattierendes Sonnenfluid für das Gesicht, da fettige oder ölige Sonnencremes die Pigmente nachträglich verblassen lassen können.



Mein Profi-Tipp: Nutzen Sie für unterwegs am besten einen Sonnenschutz-Stift (Sun Stick SPF 50). Wichtig für die Anwendung: Bitte fahren Sie mit dem Stift nicht direkt über die Braue! Das feste Wachs zieht sonst an der empfindlichen, neuen Haut. Waschen Sie sich die Hände, streichen Sie mit der sauberen Fingerkuppe über den Stick und tupfen Sie die Creme ganz sanft auf die Augenbraue auf. Wischen Sie den Stick danach mit einem sauberen Kosmetiktuch ab. Das ist hygienisch und schont Ihre Pigmentierung.



WAS SIE IN DEN NÄCHSTEN WOCHEN ERWARTET

Tag 1–4: Die Brauen wirken sehr dunkel und intensiv (Sauerstoffkontakt der Farbe).

Tag 5–9: Die Haut schält sich. Die Brauen sehen unregelmäßig und fleckig aus. Bitte keine Panik!

Tag 10–21: Die Farbe scheint weg zu sein. Die neue Haut (Silberhaut) verdeckt sie wie ein Milchglas.

Ab Woche 4: Die Farbe kommt von unten wieder zum Vorschein und dunkelt nach.

Erst nach 4 bis 6 Wochen ist die Haut vollständig regeneriert. Bei unserem Nachbehandlungstermin optimieren wir die Feinheiten und bauen die finale Farbintensität auf.



Hinweis: Bei extremer Rötung, starker Schwellung, anhaltender Blutung, Eiterbildung oder starken Schmerzen nehmen Sie bitte sofort Kontakt mit mir oder Ihrem Hausarzt auf.



Bei Unsicherheiten oder Fragen bin ich jederzeit für Sie erreichbar:

- **WhatsApp:** + 49 (0)176 577 69 242
- **E-Mail:** info@oh-wie-huebsch.com